

Зинчук С.Ф., Зинчук В.Г., Сохарев В.В.,
Шухова Е.А., Слащенина Л.В.

**МЕХАНИЗМЫ ФОРМИРОВАНИЯ
ДЕФИЦИТА МИКРОЭЛЕМЕНТОВ В
ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА: *СОВРЕМЕННЫЕ
АСПЕКТЫ И МОДИФИКАЦИЯ ФАКТОРОВ ЗА
ПОСЛЕДНИЕ 50 ЛЕТ***



Типы дефицитов

- Абсолютный дефицит
- Относительный дефицит
- Нарушение обмена микроэлементов
- Смешанный дефицит



Абсолютный дефицит формируется

- Социальными факторами
- Средовыми факторами
- Заболеваниями желудочно-кишечного тракта
- Стереотипами питания
- Несбалансированностью рационов организованного питания
- Применение нерациональных диет
- Приём энтеросорбентов

Относительный дефицит формируется

- Во время беременностей
- В периоды активного роста
- Высокая физическая активность (и активный термогенез)
- Высокие психологические нагрузки

Нарушение обмена веществ формируется

- Приём веществ конкурентов
- Гипоксия и нарушение энергетического обмена влияющие на органификацию
- Вещества ингибиторы органификации (например струмогены)



Смешанный дефицит

- Различная комбинация вышеперечисленных факторов



Характеристики необходимые для учета при формировании схемы профилактики

- Время экспозиции факторов (от них зависит время профилактики)
 - Тяжесть дефицита (зависит глубина нарушений и уровень применяемой коррекции)
 - Гарантии преодоления воздействия повреждающего фактора
 - Гарантии безопасности профилактики
- 

Наибольшая лабильность факторов

- Социальных
- Технологических
- Медицинских
- Средовых
- Изменение уровня и форм профилактических мероприятий



Спасибо за внимание!

